

1 octombrie – începe Luna Internațională de Conștientizare a Cancerului de Sân

În fiecare an, luna octombrie devine „Luna Roz”, o perioadă dedicată conștientizării cancerului de sân, importanței depistării precoce și accesului la diagnostic și tratament. Este, totodată, un moment de solidaritate cu femeile care trec sau au trecut prin experiența unui diagnostic de cancer de sân.

Cancerul de sân rămâne **cel mai frecvent cancer diagnosticat la femei la nivel mondial**. Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), în 2024 aproximativ **2,4 milioane de femei au fost diagnosticate cu cancer de sân, iar 694.000 au murit din cauza acestei boli**.

Cancerul de sân în România

În România, cele mai recente estimări GLOBOCAN indică **12.685 de cazuri noi de cancer de sân în 2022**, reprezentând aproximativ **26,8% din totalul cazurilor noi de cancer diagnosticate la femei**.

Dincolo de statistici, fiecare diagnostic înseamnă o pacientă, o familie și un parcurs medical. De aceea, sunt esențiale atât depistarea bolii într-un stadiu cât mai precoce, cât și accesul rapid și coerent la investigații și tratament.

Depistarea precoce contează

Progresele în diagnostic și tratament au îmbunătățit semnificativ prognosticul pacientelor. În țările cu venituri ridicate, mortalitatea prin cancer de sân a scăzut cu aproximativ **40% între 1980 și 2020**, potrivit OMS.

Depistarea precoce presupune atât **recunoașterea semnelor și simptomelor și prezentarea la medic**, cât și screeningul efectuat conform recomandărilor medicale.

Printre modificările care trebuie evaluate de un medic se numără:

- apariția unui nodul sau a unei zone de îngroșare la nivelul sânelor;
- modificarea dimensiunii sau formei sânelor;
- modificări ale pielii – retracții, adâncituri sau roșeață;
- modificarea aspectului mamelonului sau al areolei;
- apariția unei secreții mamelonare anormale.

Majoritatea nodulilor mamari nu sunt maligni, însă **orice modificare nou apărută trebuie evaluată medical**.

Putem reduce riscul?

Nu toate cazurile de cancer de sân pot fi prevenite. Vârsta, sexul feminin, istoricul familial și anumite predispoziții genetice reprezintă factori de risc care nu pot fi modificați.

Există însă și factori asupra cărora putem interveni. **Menținerea unei greutate corporale sănătoase, activitatea fizică, limitarea consumului de alcool și evitarea fumatului** sunt măsuri asociate reducerii riscului și unui stil de viață sănătos.

60–60–80: obiective globale

Prin **Global Breast Cancer Initiative**, OMS urmărește reducerea mortalității globale prin cancer de sân cu 2,5% anual. Strategia include trei obiective esențiale:

60% – dintre cancerelor mamare invazive să fie diagnosticate în stadiile I sau II;

60 de zile – maximum pentru finalizarea evaluării și diagnosticului;

80% – dintre pacientele diagnosticate să finalizeze tratamentul recomandat.

Aceste obiective subliniază că rezultatele în cancerul de sân depind nu doar de terapiile disponibile, ci și de **diagnosticul la timp, accesul rapid la investigații și continuitatea tratamentului**.

O lună pentru conștientizare și acțiune

Tratamentul cancerului de sân este astăzi tot mai personalizat, în funcție de stadiul bolii, caracteristicile biologice și moleculare ale tumorii și particularitățile fiecărei paciente. În același timp, abordarea multidisciplinară rămâne esențială pentru alegerea celei mai potrivite strategii terapeutice.

La începutul Lunii Roz, Societatea Națională de Oncologie Medicală din România reamintește importanța informării corecte, a controalelor recomandate în funcție de vârstă și risc și a prezentării la medic atunci când apare orice modificare suspectă.

Pentru că, în cancerul de sân, timpul contează. Depistarea precocă, diagnosticul corect și accesul rapid la tratamentul potrivit pot schimba parcursul unei paciente.

Octombrie este Luna Roz – o lună pentru conștientizare, informare și acțiune pentru sănătatea femeilor.

